



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ «Полёт» АГО

Е.С.Агафонов

» сентябрь 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по подтягиванию на перекладине, посвящённое Дню отца в России

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и укрепления семьи;
- организация активного культурно - массового отдыха жителей города;
- вовлечение детей, подростков и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 17 октября 2026 г. в городе Арсеньеве на мультиспортивной площадке МБУ ДО СШ «Полёт» АГО в 11.00.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация МБУ ДО СШ «Полёт» АГО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях по подтягиванию допускаются :

Мальчики 2014-2017г.р.

Юноши 2013-2009 г.р.

Мужчины 2008 г.р. и старше

Участники моложе 18 лет должны предоставить медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

5. Программа соревнований

10.30 - регистрация участников соревнований

11.00 - открытие соревнований

11.10 - начало соревнований

12.30 - награждение

Соревнования проводятся как личное первенство.

Правила выполнения упражнения по подтягиванию на высокой перекладине:

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. При подтягивании участник обязан: из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины, опуститься в вис, самостоятельно остановить раскачивание, зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи исходное положение. Контрольное время для выполнения упражнения 4 мин.

6. Определение победителей и призёров

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются отдельно по наилучшему показателю.

7. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами, все участники награждаются сладкими призами.

8. Финансирование

Все финансовые расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждение победителей, призеров и участников за счёт средств МБУ ДО СШ «Полёт» АГО.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурное мероприятие проводится на спортивном сооружении МБУ ДО СШ «Полёт» АГО, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка по безопасности участников и зрителей.

Ответственные исполнители руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. Подача заявок на участие

Заявки на участие в соревнованиях по подтягиванию на перекладине подаются до 17.10.2026 года по адресу: г. Арсеньев, ул. Жуковского, 48, МБУ ДО СШ «Полёт» АГО, каб. № 59, с 9.00 - 17.00, обед с 12.00-13.00. тел. для справок 8(42361) 4-25-22