

«Утверждаю»

Директор МБУ ДО СШ «Полёт» АГО

«01» сентября 2026



Е.С. Агафонов

Расписание

занятий в группах общей физической подготовки

с 01 сентября 2026 года по 31 мая 2027 года

Инструктор по спорту Троценко М.Н. – 21 час

День недели		Группы				
	ГОФП-1 (3 часа) «Школьник»	ГОФП-2 (3 часа) (Пенсионеры)	ГОФП-3 (3 часа) «Осьминожек»	ГОФП-4 (3 часа) «Осьминожек»	ГОФП-5 (3 часа) «Осьминожек»	ГОФП-6 (3 часа) «Школьник»
Понедельник	б/б 9.15-10.15 СВО	б/б 10.15-11.00	м/б 15.00-16.00 СВО	м/б 16.00-17.00	м/б 17.00-18.00	б/б 19.15-20.15 СВО
Вторник						
Среда	б/б 9.30-10.15 СВО	б/б 10.15-11.00	м/б 15.00-16.00 СВО	м/б 16.00-17.00	м/б 17.00-18.00	б/б 19.15-20.15 СВО
Четверг						
Пятница	б/б 9.30-10.15 СВО	б/б 10.15-11.00	м/б 15.00-16.00 СВО	м/б 16.00-17.00	м/б 17.00-18.00	б/б 19.15-20.15 СВО
Суббота						
Воскресенье	Выходной	Выходной	Выходной	Выходной	Выходной	Выходной

Инструктор по спорту Статина И.П. – 24 часа

[illegible]

Инструктор по спорту Крутько Ю.Ю. – 36 часов

[illegible]

Инструктор по спорту Щетинина М.В. – 30 часов

[illegible]

Инструктор по спорту Гапонова Ю.О. – 2 часа

День недели	Группа
	ГОФП «Осьминожек» (2 часа)
Понедельник	
Вторник	м/б 19.00-20.00
Среда	
Четверг	м/б 19.00-20.00
Пятница	
Суббота	
Воскресенье	Выходной

Инструктор по спорту Вельможко О. – 10 часов

День недели	Группа	
	Работа с населением «Активное долголетие» настольный теннис	Работа с населением «Активное долголетие» настольный теннис
Понедельник	№40 8.00-9.00	№40 9.00-10.00
Вторник	№40 8.00-9.00	№40 9.00-10.00
Среда	№40 8.00-9.00	№40 9.00-10.00
Четверг	№40 8.00-9.00	№40 9.00-10.00
Пятница	№40 8.00-9.00	№40 9.00-10.00
Суббота		
Воскресенье	Выходной	Выходной