

Распорядок дня

8.00-9.00

Сбор.

«На зарядку выходи!
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка - друг ребят!»

9.15-10.00

Завтрак.

«Завтрак утро наступает -
Настроение поднимает!»

Работа по плану.

10.00-12.00

Тренировка.

«Рекорды - всегда.
Рекорды – везде.
Рекорды на суше, рекорды в воде».

12.00-13.00

Оздоровительные процедуры.

прогулки, экскурсии, весёлые игры.
«Нет места скуке в семействе нашем,
Мы вместе играем, поём и пляшем».

12.30-13.30

Обед.

«Лучше нас отряда нет!
Мы спешим к вам на обед!»

14.00-15.00

Тематические беседы. Свободное время. Уход домой.

«День закончен, пора домой!
Завтра встретимся с тобой!»

