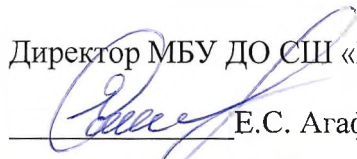


«Утверждаю»

Директор МБУ ДО СШ «Полёт» АГО

 Е.С. Агафонов

« 27 »  2024 г.

**Программа
Летнего лагеря спортивной направленности с дневным
пребыванием детей
МБУ ДО СШ «Полёт» АГО**

«От первых побед – к олимпийским рекордам»

«Спортивное лето - 2024»

(возраст детей 7-18 лет)

Сроки реализации: 03.06.24 г. по 17.06.2024 г. 1 смена - 10 день

20.06.24 г. по 03.07.2024 г. 2 смена - 10 день

08.07.24 г. по 19.07.2024 г. 3 смена – 10 дней

Автор программы:

инструктор-методист – А.С. Батова

инструктор-методист – Т.Н. Баркова



г. Арсеньев

2024 год

Информационная карта программы

1.	Полное название программы	Программа Летнего лагеря спортивной направленности с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ «Полёт» АГО «От первых побед – к Олимпийским рекордам»
2.	Цель программы	Восстановление физического состояния после основных соревнований года посредством тренировок общефизической направленности, создания условий для качественного отдыха и оздоровления детей и подростков, создание педагогической воспитательной среды, способствующей раскрытию и развитию интеллектуального, физического, творческого потенциала детей.
3.	Тип лагеря	специализированный (профильный лагерь) спортивной направленности
4.	Адресат проектной деятельности (для кого, количество участников, география участников)	Дети и подростки 7-18 лет. Общее количество – 174 Тренеры-преподаватели
6.	Сроки реализации программы	03.06.24 г. по 17.06.2024 г. 1 смена - 10 день 20.06.24 г. по 03.07.2024 г. 2 смена - 10 день 08.07.24 г. по 19.07.2024 г. 3 смена – 10 дней На базе МБУ ДО СШ «Полёт» Арсеньевского городского округа
7.	Направление деятельности, направленность программы	Направление деятельности: спортивно-оздоровительное, нравственное, патриотическое, трудовое, художественно-эстетическое. Направленность программы: продолжение учебно-тренировочного процесса в условиях лагеря с дневным пребыванием детей спортивной направленности. Создание благоприятных условий: для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью, повышение общей и специальной физической подготовки. Организация активного досуга
8.	Краткое содержание программы	Данная программа посвящена физической культуре и спорту, которые являются одним из важнейших составляющих гармоничного развития личности. В ходе реализации программы предусмотрены соревнования, конкурсы, игры, экскурсии, увлекательные рассказы о том как на протяжении веков зарождались современные виды спорта, история Олимпийских игр.
9.	Ожидаемый результат	Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве спортивной школы, укрепление здоровья учащихся.

		Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности, ведения здорового образа жизни. Развитие спортивных и творческих способностей детей. Личностный рост каждого ребенка.
10.	Авторы программы:	Инструктор-методист А.С. Батова Инструктор-методист – Т.Н. Баркова
11.	Почтовый адрес организации:	692337 Приморский край г. Арсеньев, ул. Жуковского, д.48
12.	Наименование организации:	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Полёт» им. В.И.Манойленко Арсеньевского городского округа
13.	ФИО руководителя организации:	Директор: Агафонов Евгений Сергеевич
14.	Телефон, электронный адрес организации	Тел. 8(42361) 4-49-78 Адрес электронной почты: sport.polet2@mail.ru
15.	Финансовое обеспечение проекта	Источники финансирования: питание за счет краевой субсидии; собственные средства; средства родителей.

Где нет простора для проявления способностей, там нет способностей.

Людвиг Фейербах

Летний отдых – это не просто прекращение учебной деятельности ребенка. Это активная пора его социализации, продолжение образования. Именно поэтому обеспечение занятости школьников в период летних каникул является приоритетным направлением государственной политики в области образования детей и подростков. Детство – самое приятное воспоминание в жизни. Детям в пространстве уникального времени свойственно мечтать, удивляться, смеяться, дурачиться, влюбляться. Но особенно значимо, что ребенок по природе своей существ любопытное и любознательное. Уже потому лето для ребят – время открытий и приключений, время игры и азартного познания новых людей, а главное самого себя. Лагерь – некий бинокль, позволяющий рассмотреть в увеличении окружающий мир. Лагерь – это удовольствие, которому нет цены. Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность. Лагерь, с дневным пребыванием учащихся, призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, реализовать свои возможности.

Программа летнего лагеря спортивной направленности с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ «Полёт» АГО «От первых побед – к Олимпийским рекордам», разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов: Федеральный закон «Об образовании в РФ» (29.12.12 г. № 273-ФЗ), Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;

Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (ред. от 06.04.2024);



Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов. Современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т. к. она является неотъемлемой частью общей культуры. Даже великие философы – Сократ,

Платон, Аристотель и другие в своих трудах отмечали уникальные возможности спортивных занятий в воспитании всесторонне развитой личности. Программа «От первых побед – к Олимпийским рекордам!» реализуется в летний период в условиях лагеря спортивной направленности с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО СШ «Полёт» АГО.

В настоящее время острой проблемой является укрепление здоровья и занятости детей школьного возраста в летний период, связанное с общим ростом заболеваемости населения, ростом наркомании и алкоголизма, табакокурения, безнадзорности детей младшего и среднего школьного возраста, активизации во время проведения летних каникул организаций пропагандирующих идеологию экстремизма и терроризма среди подрастающего поколения. Самое важное в занятиях спортом - это закалка характера, воли, моральных качеств. Спорт - это сила, энергия, дисциплина, красота и здоровье. Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. В рамках данной программы возможно создание условий, при которых каждый участник осознал бы свою значимость, причастность к жизни коллектива, мог проявлять самостоятельность, активность.



Программа «От первых побед – к Олимпийским рекордам!» предполагает активную физическую и творческую деятельность ребят, является спортивно-оздоровительной. В течение смены каждый ребенок может попробовать себя в избранном виде спорта и деятельности, в любой социальной роли, что позволит раскрыться творческим, организаторским способностям, личностным качествам ребят. Таким образом, разнообразие деятельности педагогического коллектива позволяет организовать интересный и разноплановый отдых детей школьного возраста. В этом состоит актуальность данной программы.

Программа летнего лагеря «От первых побед – к Олимпийским рекордам!», призвана обеспечить:

1. Увеличение количества школьников, охваченных организованными формами

отдыха и занятости

2. Организацию отдыха и занятости детей социально незащищенных категорий.
3. Активное участие учащихся, посещающих лагерь дневного пребывания в построении своей пространственно-предметной среды;
4. Уменьшение процента детей – участников лагеря, имеющих проблемы в общении со сверстниками.

Целесообразность программы раскрывается во всех аспектах образовательного процесса – развитии, воспитании, обучении.

Новизна программы прослеживается в широком приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, содружества, сотворчества, участия детей в управлении детским оздоровительным лагерем.



Принципы деятельности лагеря:

1. Принцип безусловной безопасности всех мероприятий: строгое соблюдение правил техники безопасности, самостраховки при проведении учебно-тренировочных занятий и соревновательной деятельности, а так же правил поведения при проведении культурно-массовых мероприятий.
2. Принцип гуманности: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.
3. Принцип индивидуализации: учёт индивидуальных особенностей каждого ребёнка при включении его в различные виды деятельности, раскрытие потенциалов личности, предоставление возможностей каждому для самореализации, самораскрытия.
4. Принцип сотрудничества: определение общих целей педагогов и детей, организацию их совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.
5. Принцип мотивации деятельности: добровольное включение ребят в ту или иную деятельность, наличие цели – доступной, понятной, осознанной; доверие ребёнка в выборе средств и способов достижения поставленной цели.
6. Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка: необходимо чёткое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы; оценка эффективности пребывания детей на площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.
7. Принцип гармонизации личности и среды: ориентация воспитания на максимальную самореализацию личности путем активизации внутренних ресурсов человека (личности).
8. Принцип альтернативности: обеспечение многообразия видов деятельности.

9. Принцип свободы творчества: предполагает право выбора пути, темпа, форм и способов творческой деятельности, ролевой позиции, партнёров по общению и



совместной творческой деятельности при подготовке и проведении творческих дел.

Основной идеей программы является:

1. Экскурс в историю создания и развития олимпийских видов спорта, комплекса ГТО в РФ, использование средств и методов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общефизической подготовке обучающихся по видам спорта, как первой ступени, необходимой для выполнения требований «Единой всероссийской спортивной классификации».

2. Включение во все тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия сдачу испытаний по программе физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3. Ознакомление юных спортсменов с положениями и требованиями «Единой всероссийской спортивной классификации», по выполнению юношеских и взрослых спортивных разрядов по выбранным видам спорта.

4. История развития Олимпийского движения. Олимпийское движение в России: «История и имена».

Лагерная смена рассчитана на 10 дней. Структура управления лагерем: все отдыхающие воспитанники делятся по видам спорта. В каждой группе выбираются командиры. Кроме того, с воспитанниками будут заниматься учащиеся из числа старших воспитанников спортивной школы с которыми организуется предварительная краткосрочная подготовка. Задача начальника лагеря и тренеров-преподавателей – организация плановой работы лагерной смены, анализ проделанной работы.

Вся информация об условиях участия в том или ином деле, жизни лагеря (традиции, законы, режим дня, план работы) будет представлена на информационном стенде. Каждый день в лагере – тематический. Мероприятия, включенные в него соответствуют названию программы «От первых побед– к Олимпийским рекордам!».

Тематический день включает программу содержательной деятельности детей и взрослых вокруг определённой темы. Тематические дни имеют название, точно

указывая содержание дня.

Цель программы:

Коллектив летнего лагеря спортивной направленности с дневным пребыванием детей ставит перед собой цель: восстановление физического состояния после основных соревнований года, посредством тренировок общефизической направленности, организацию оздоровительной кампании, создание условий для качественного и полноценного отдыха, укрепления здоровья, творческого развития и занятости детей и подростков.

Организация лагеря спортивной направленности с дневным пребыванием детей обусловлена необходимостью:

- продолжения непрерывного тренировочного процесса, проведение тренировочных сборов в условиях спортивного лагеря;
- создания единого коллектива обучающихся и педагогических работников спортивной школы;
- повышения спортивного мастерства обучающихся спортивной школы;
- оздоровление детей;
- продолжения работы по повышению уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей и требований программ;
- создание условий для лидерского и творческого потенциала детей и подростков игровыми приёмами и средствами.

Реализация данных целей предполагает:

- осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;
- сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований,
- раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Задачи программы:

Увеличение количества учащихся, охваченных организованными формами отдыха и занятости в летний период, создав благоприятные условия для организованного, интересного отдыха и укрепления здоровья детей.

Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью.

Сплочение детского разновозрастного коллектива, поддержание духа

сотрудничества и взаимопомощи.

Расширение кругозора детей через игру, с учетом возрастных особенностей и интеллектуального развития. Развитие творческого и интеллектуального потенциала детей, включение их в развивающую коллективную деятельность.

Формирование у ребят навыков общения и дружеских отношений, организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале, формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.

Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе, формирование стремления к улучшению окружающей среды родного края.

Обеспечение предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма в летний период через систему мероприятий в рамках организуемых летним лагерем спортивной направленности.

Данные цели и задачи достигаются путём создания необходимых и достаточных условий для развития физических и творческих способностей детей, их оздоровления, социализации и адаптации в окружающем мире, работы с одарёнными детьми.



Планирование программы.

При составлении плана программы учитывались возможности разновозрастных учащихся, интересы детей, тренеров-преподавателей, родителей и пути реализации. В работе лагерной смены планируется активно задействовать социум города Арсеньева: Пожарную часть при ОАО ААК «Прогресс», Приморский музей имени Арсеньева, спортивные площадки МБУ ДО СШ «Полёт» АГО, центральную городскую библиотеку, городскую молодежную организацию «Движение первых».

Основное содержание программы.

Программа смены формируется с учетом контингента участников, разноплановых интересов и увлечений детей, представляет каждому участнику смены проявить свои таланты и способности, приобрести новые увлечения, повысить свои спортивные результаты. Участники программы – учащиеся в возрасте 7-18 лет МБУ ДО СШ «Полёт» АГО.

Девиз лагеря: «Путь к олимпийским рекордам начинается здесь»

Из представителей каждого вида спорта формируется своя группа. Все дети посещающие лагерь спортивной направленности руководствуются:

1. Законами, которые обязательны к выполнению на протяжении всей смены.

Закон правды: запомни, правда, нужна не только тебе, но и окружающим тебя людям!
Будь правдив!

Закон чести: вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о своей духовной силе, долге, благородстве, достоинстве.

Закон заботы: прежде чем требовать внимание к себе, прояви его к окружающим. Помни об их интересах, нуждах, потребностях.



Закон милосердия: тебе хорошо, но посмотри вокруг, рядом могут быть люди, у которых слезы на глазах, помоги им. Не забывай о них.

Закон свободы: можно всё, что безопасно для тебя и других людей. Можно всё, что не мешает окружающим.

Закон сюрпризов: доброе слово и кошке приятно!

Здорового образа жизни и чистоты: Соблюдайте режим дня, занимайтесь укреплением своего организма, избегайте вредных привычек. Будьте хозяином в лагере, относитесь к нему, как к дому: бережно, по хозяйски.

Закон Поднятой руки и точного времени: Человек, поднявший руку, просит Вас выслушать его. Помните: время дорого, каждой секунде - особый счёт!

2. Кодексом нравственности, требующим соблюдения следующих традиций.

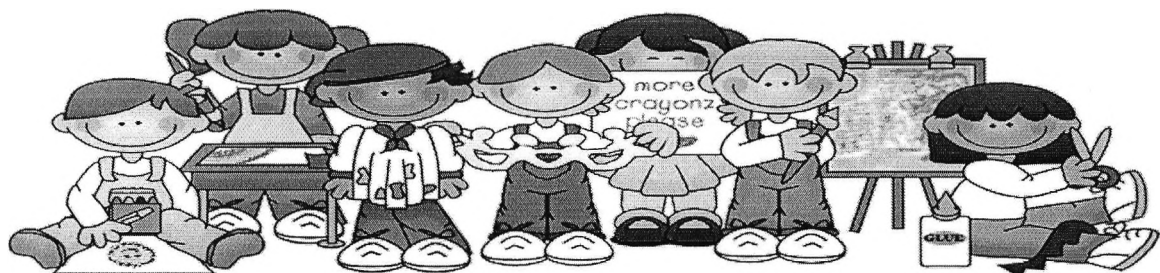
Доброго отношения к людям: пожилым, детям, сверстникам, сотрудникам, гостям; к людям «престижных» и «не престижных» профессий, разных вероисповеданий.

Доброго отношения к природе: человек- это часть природы, он не может разрушить систему, от которой зависит его существование. Помните об этом, и берегите каждый цветок, каждую птичку, каждую зверушку - им тоже хочется жить!

Вечернего «огонька»: учитесь говорить откровенно о себе, о друзьях, о делах,

тревогах и заботах, сомнениях и раздумьях, просить совета и помощи в группе.

Работа лагеря с дневным пребыванием детей спортивной направленности состоит из комплекса воспитательных, физкультурно – оздоровительных мероприятий, а также



общественно – полезного труда. Дети принимают активное участие в проведении игровых программ, конкурсов, концертов, спортивных соревнований. Все эти мероприятия способствуют формированию у детей и подростков терпимости, сочувствия, доброго и уважительного отношения к другому человеку.

Основные направления деятельности лагеря с дневным пребыванием детей спортивной направленности:

- спортивно-оздоровительное; патриотическое; художественно-эстетическое; нравственное; трудовое.

Виды деятельности:

- конкурсы; подвижные игры на свежем воздухе; спортивные соревнования и мероприятия; рисование; экскурсии; беседы по спортивной тематике связанные с историей развития Олимпийского движения, историей и современностью комплекса ГТО, Единой всероссийской спортивной квалификации, истории развития Олимпийских видов спорта.

Все планируемые мероприятия соответствуют возрасту, полу, потребности участников.

Победители и призеры различных соревнований, конкурсов, викторин и т.д. получают грамоты/призы.

Ежедневно - утренняя зарядка, учебно-тренировочный процесс, конкурсы, викторины, беседы, подведение итогов за день, награждение победителей мероприятий, проводимых в лагере с учётом тематики дня грамотой.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО СШ «Полёт» АГО
Е.С. Агафонов
«27» _____ 2024 г.

План мероприятий
лагеря с дневным пребыванием детей спортивной направленности
«От первых побед к олимпийским рекордам» «Спортивное ЛЕТО -2024»

МБУ ДО СШ «Полёт» АГО
(03.06.2024 – 17.06.2024) I смена

п/ п	Дата проведения	Наименование мероприятий	Место проведения	Ответственные
1.	3 июня «День знакомств» Урок безопасности	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Торжественное открытие лагеря. «Пусть будет мирным небо над землей, пусть вечно детство звонкое смеется». Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше, рекорды в воде». «Скучных инструкций не надо бояться - Учись в безопасности сам разбираться». Урок безопасности: «Правила техники безопасности. Правила самостраховки при проведении учебно-тренировочных занятий».	Каждое отделение на своей площадке Территория спортивной школы Спортивные залы/бассейн СШ Игровая комната	Тренеры-преподаватели по видам спорта Начальник лагеря Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели
2.	04 июня «День стартов» «Весёлые старты»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше, рекорды в воде». Веселая эстафета	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Спортивный зал	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря

3.	5 июня «День Правил дорожного движения»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». «Чтоб жить, не зная огорчений, Что бы бегать, плавать и летать, Ты должен правила движенья, Всегда и всюду соблюдать». Беседа на тему ПДД: «Безопасное поведение на улице и дороге»	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Территория СШ	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели,
4.	6 июня «День творчества»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Конкурс рисунков и плакатов на тему: «Летние каникулы» и «О спорт – ты мир». Беседа: «Инструктаж по мерамбезопасности в повседневной жизни».	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Территория СШ Игровая комната	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря Тренеры-преподаватели
5.	7 июня «Велосипедная эстафета»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Руль держи, крути педали, и езжай в любые дали! «Велосипедная эстафета»	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Мультиспортивная площадка	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря
6.	10 июня «День рекордов»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка - друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». «Хочешь вырасти? Запомнить просто - ГТО витамины роста!» Сдача норм ГТО по возрастным категориям.	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Спортивный зал СШ	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря, тренеры-преподаватели

7.	11 июня «День России»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Соревнования по кольцебросу, посвященные Дню России. Отрядный час «Вместе весело живется» «Сегодня голубь белокрылый Нам весть принес издалека: Сегодня праздник – День России! Россия, я люблю тебя». Тематическая беседа: «Россия - родина моя».	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Территория СШ Игровая комната	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря Тренеры-преподаватели
8.	13 июня «Юные авиаторы»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Экскурсия в музей авиации «Прогресс» «Быстрее, выше, сильнее!». Тематическая беседа на тему: «История Олимпийского движения в России».	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Музей авиации «Прогресс» Игровая комната	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели
9.	14 июня «Самый меткий»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Соревнования по дартсу Есть мишень и острый дротик, прочь сомненья, червячки! И спортсмен здесь, как охотник, а добычею очки.	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ Территория СШ	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря, зам.начальника лагеря
10.	15 июня «День расставания»	«На зарядку выходи! На зарядку всех буди. Все ребята говорят: Физзарядка -друг ребят!» Учебно-тренировочный процесс. «Рекорды - всегда. Рекорды – везде. Рекорды на суше,рекорды в воде». Просмотр кинофильмов в кинотеатре «Космос» Закрытие лагерной смены. До свидания, лагерь!	Каждое отделение на своей площадке Спортивные залы/бассейн СШ	Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Тренеры-преподаватели Начальник лагеря

Примечание: В плане могут быть изменения в связи с погодными условиями и т. д.

Распорядок дня

8.30-9.00

Сбор.

«На зарядку выходи!
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка - друг ребят!»

9.15-10.00

Завтрак.

«Завтрак утро наступает -
Настроение поднимает!»

Работа по плану.

10.00-12.00

Тренировка.

«Рекорды - всегда.
Рекорды – везде.
Рекорды на суше, рекорды в воде».

12.00-13.00

Оздоровительные процедуры.

прогулки, экскурсии, весёлые игры.
«Нет места скуке в семействе нашем,
Мы вместе играем, поём и пляшем».

13.00-14.00

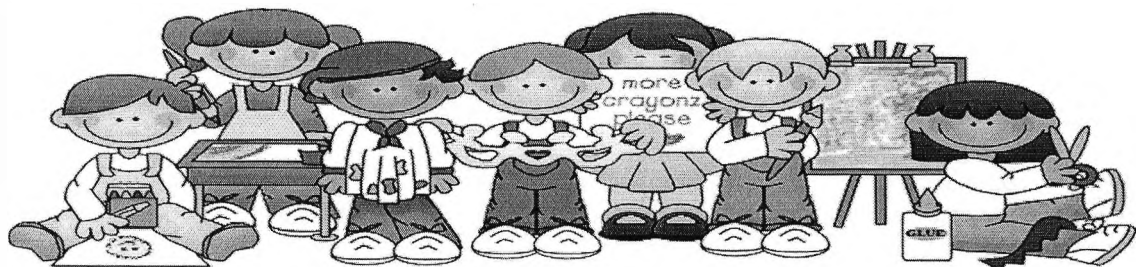
Обед.

«Лучше нас отряда нет!
Мы спешим к вам на обед!»

14.00-15.00

Тематические беседы. Свободное время. Уход домой.

«День закончен, пора домой!
Завтра встретимся с тобой!»



Механизм реализации программы:

Летний лагерь с дневным пребыванием детей спортивной направленности педагогическая система, способствующая развитию у ребенка физического саморазвития, возможности для воспитания активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы «От первых побед – к Олимпийским рекордам» заложены следующие формы и методы работы:

- спортивные эстафеты, учебно-тренировочные занятия, соревнования;
- спортивные викторины, конкурсы, тематические беседы;
- тематические спортивные дни;

Каждый ребенок в соответствии со своими желаниями, умениями и интересами попадает в позицию то организатора, то участника, то автора какого-то дела.

Работа с родителями: проведение родительских собраний по темам: «Режим работы лагеря. Правила поведения в лагере», «Родителям о правилах дорожного движения»; помощь родителей в организации спортивных праздников.

Критерии оценки эффективности программы.

Качество организации отдыха детей, удовлетворенность детей и родителей результатами отдыха в летнем лагере спортивной направленности «От первых побед - к Олимпийским рекордам».

Сочетание традиционных и инновационных технологий воспитательно-образовательного процесса; эффективность содержания, форм и методов работы с детьми разных возрастных категорий, учет интересов и потребностей детей.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап (апрель - май) включает в себя следующие мероприятия: Разработка программы, обсуждение на педагогическом совете. Согласование и утверждение программы. Агитационная работа среди воспитанников СШ и их родителей. Ознакомление педагогического коллектива с нормативно-правовыми документами и должностными обязанностями. Проведение семинара по вопросам организации и проведения лагеря дневного пребывания детей спортивной направленности при СШ. Участие в городских совещаниях и семинарах по организации летнего лагеря обучающихся, прохождение медицинского осмотра сотрудниками ЛОК. Прием заявлений родителей. Комплектование отрядов. Составление графика и плана тренировок, экскурсий, бесед, конкурсов. Изготовление наглядной агитации, реквизита для проведения планируемых мероприятий и награждения участников. Решение вопросов по приобретению недостающего спортивного инвентаря, канцелярских товаров.

Организационный этап (с 28 мая по 1 июня) включает в себя следующие мероприятия:

проведение организационного собрания с детьми и родителями.

запуск летнего лагеря с дневным пребыванием детей спортивной направленности по программе «От первых побед – к Олимпийским рекордам».

Практический этап (июнь-июль):

выполнение режима дня;

реализация основной идеи смены через проведение комплекса мероприятий, согласно основной идеи: «От первых побед – к Олимпийским рекордам».

учебно-тренировочная деятельность в рамках дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание», «волейбол», «лыжные гонки».

размещение информации о работе лагеря в социальных сетях.

Вовлечение детей и подростков в различные виды культурно и спортивно –массовых мероприятий.



Заключительный этап включает в себя работу:

Подведение итогов летнего отдыха детей в лагере с дневным пребыванием спортивной направленности «От первых побед – к Олимпийским рекордам».

Анализ поступивших предложений от детей, родителей, тренеров-преподавателей, внесенных по деятельности летнего лагеря, для дальнейшего использования при планировании летнего отдыха детей 2025 года.

Анализ результатов работы, написание отчета о работе лагеря

Материально-техническое обеспечение

В работе летнего спортивно-оздоровительного лагеря используются:

1. Для проведения спортивно-массовых мероприятий (спортивных конкурсов, соревнований, сдачи норм ГТО, учебно-тренировочных занятий)

- спортивные залы – игровой малый зал, зал № 73, зал №53 для занятий спортом

- большой бассейн
- скейт-площадка, тренажерный городок
- мультиспортивная площадка

2. Для проведения культурно-массовых мероприятий используют:

- игровую комнату, холл для просмотра видео;
- прилегающую к спортивному комплексу территорию;

Аппаратуру: музыкальный центр; телевизор;

Спортивный инвентарь: развивающие настольные игры, гантели, мячи, утяжелители, гимнастические палки, скакалки, медболы, специализированный инвентарь для каждого вида спорта.

Канцелярские товары, призовой фонд (призы, грамоты), медицинская аптечка.

Кадровое обеспечение:

Начальник лагеря;

Зам.начальника лагеря;

Тренеры – преподаватели.

Ожидаемые результаты

Результаты работы лагеря – положительная динамика роста показателей физического развития и воспитания учащихся МБУ ДО СШ «Полёт» АГО по следующим критериям:

рациональная организация досуга;

воспитание физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков по видам спорта, формирование ответственного отношения к учебно-тренировочному процессу, успешная сдача контрольно-переводных нормативов;

формирование ответственного отношения к здоровому образу жизни, сформированное представление о здоровом образе жизни и пагубном влиянии вредных привычек на организм человека;

выявление талантливых и одаренных детей, расширение кругозора, развитие коллективного мышления и культуры общения;

развитие коммуникативных навыков и создание благоприятных условий;

увеличение числа участников спортивных секций спортивной школы;

повышение чувства патриотизма, развитие толерантности;

приобретение детьми и подростками навыков партнерского общения, развитие личностного потенциала;

укрепление дружбы и сотрудничества между детьми и подростками разных возрастов и национальностей;

повышение уровня социализации детей и подростков из социально неблагополучных семей;

сохранность контингента обучающихся.

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст



уверенность в своих силах и талантах.

При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивным мероприятиям предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

Осуществление экскурсий, помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.