

«Согласовано»

Директор МБУ ДО СШ «Полёт» АГО

Е.С. Агафонов

2024 года



«Утверждаю»

Начальник управления спорта и

молодежной политики администрации

Арсеньевского городского округа

С.С. Угаров

2024 года



Положение

о проведении семейной эстафеты, посвященной Году семьи.

1. Цель и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и укрепления семьи;
- укрепление здоровья;
- развитие положительных эмоций, эстетического воспитания и чувства взаимопомощи;
- вовлечение детей, подростков и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения:

Эстафета проводится 02 марта 2024 года в игровом зале МБУ ДО СШ «Полёт» АГО. Начало соревнований в 10.00.

3. Руководство проведением соревнований:

Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением спорта и молодежной политики администрации Арсеньевского городского округа.

4. Участники соревнований

Соревнования командные. Состав команды 3 человека: мама + папа + ребенок от 7 до 12 лет (независимо от пола). Форма – спортивная, с эмблемой семьи.

5. Программа соревнований

- 9.30 - разминка участников
- 9.45 – жеребьевка на эстафету
- 10.00 – начало соревнований

6. Определение победителей

Победители и призеры в эстафете определяется по лучшему временному показателю. За неправильное выполнение этапа - штраф 3 секунды. Команды награждаются грамотами и призами управления спорта и молодежной политики администрации Арсеньевского городского округа.

7. Финансовые условия

Расходы по награждению победителей, призеров и участников эстафеты за счет средств управления спорта и молодежной политики администрации Арсеньевского городского округа.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивное мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка по безопасности участников и зрителей, а также при наличии условий акта готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Ответственные исполнители руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

9. Заявки

Заявки на участие в семейной эстафете с указанием названия команды, ФИО и даты рождения участников, с указанием контактного номера телефона команды, подаются до 28 февраля 2024 года в судейскую коллегию: ул. Жуковского, д.48, каб. №59 МБУ ДО СШ «Полёт» АГО. Телефон для справок 4-25-22

Эстафета состоит из 6 этапов. Передача следующему этапу эстафеты осуществляется касанием ладони. Победители определяются по лучшему временному показателю.

1 этап (мама, ребенок) «Собери мячи»

Мама бежит до поворотной стойки с полной корзиной мячей и выкладывает их в обруч. Возвращается с ведерком к команде, передавая эстафету ребенку. Ребенок бежит с ведерком к обручу, складывает в него мячи, и возвращаясь, передает эстафету маме.

2 этап (папа) «Бег в мешках»

Папа бежит в мешке до поворотной стойки, огибает ее, и возвращается в мешке на линию финиша, передавая эстафету маме.

3 этап (мама) «Бег со скакалкой»

Мама выполняет прыжки на скакалке, двигаясь до поворотной стойки. Огибает ее, и возвращается тем же способом, передавая эстафету ребенку.

4 этап (ребенок) «Прыжки на мяче с рожками»

Ребенок выполняет прыжки на мяче до поворотной стойки. Огибает ее, возвращается тем же способом и передает эстафету маме.

5 этап (папа): «Хоккейная клюшка и мяч»

Папа выполняет ведение хоккейной клюшкой мяча между конусами. Огибает поворотную стойку и также возвращается назад, передает эстафету маме.

6 этап (мама, папа, ребенок) «Проползи через трубу»

Мама, папа, ребенок, взявшись за руки, бегут до поворотной стойки, берут трубу, возвращаются в центр зала и растягивают ее. Папа и мама держат трубу, а ребенок проползает сквозь нее. Оставляют трубу на месте и вся команда финиширует.